



LICEO SCIENTIFICO - LINGUISTICO -
SCIENZE UMANE - ECONOMICO SOCIALE

viale Papa Giovanni XXIII, 25
10098 Rivoli
tel. 011-95.86.756 ☐ fax 011-95.89.270
sede di SANGANO
10090 via S. Giorgio
tel. e fax 011-90.87.184
email: darwin@liceodarwin.rivoli.to.it
pec: TOPS10000T@pec.istruzione.it
<http://www.liceodarwin.net/>



...innovare e consolida-

PROGRAMMA - A. S. 2020 / 2021

PROFESSORE: GENNARO DE FALCO

CLASSE 2G

MATERIA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

MANUALI: PIU' MOVIMENTO SLIM

Il programma svolto, comprende: conoscere la Terminologia di base della materia, i piani dello spazio in cui è possibile svolgere i movimenti e capire il linguaggio del corpo.

Conoscere come funziona l'apprendimento motorio di determinati gesti.

Conoscere l'apparato locomotore: struttura e composizione del sistema scheletrico e del sistema muscolare.

Conoscere i principi di Fair Play, per un gioco corretto nel rispetto delle regole e dell'avversario.

Conoscere: i regolamenti e i fondamentali di almeno uno sport di squadra tra quelli trattati durante le lezioni (Pallavolo, Pallacanestro, Calcio a 5) nonché, quelli di almeno una disciplina individuale (Atletica, Ginnastica, Badminton, Tennistavolo: Cenni sulle regole, ruoli di gioco e tecniche di riscaldamento).

Conoscenza dei principi per una sana alimentazione (argomento trattato come lezione di Ed. Civica)

Rivoli lì, 04 / 06 /2021

Gli studenti

L'insegnante

Prof. De Falco Gennaro