LICEO SCIENTIFICO - LINGUISTICO -
SCIENZE UMANE - ECONOMICO SOCIALE

viale Papa Giovanni XXIII, 25
10098 Rivoli
tel. 011-95.86.756 fax 011-95.89.270
sede di SANGANO
10090 via S. Giorgio
tel. e fax 011-90.87.184
email: darwin@liceodarwin.rivoli.to.it
pec: TOPS10000T@pec.istruzione.it
http://www.liceodarwin.net/

...innovare e consolida-

PROGRAMMA - A. S. 2020 / 2021

PROFESSORE: GENNARO DE FALCO

CLASSE 1L

MATERIA: SCEIENZE MOTORIE E SPORTIVE

MANUALI: PIU' MOVIMENTO SLIM

Il programma svolto, comprende: conoscere laTerminologia di base della materia, i piani dello spazio in cui è possibile svolgere i movimenti e capire il linguaggio del corpo.
Conoscere l'apparato locomotore: struttura e composizione del sistema scheletrico e del sitema muscolare.
Conoscere i diversi sistemi del corpo umano, gli organi che ne fanno parte e le loro funzioni: sistema cardiocircolatorio.
Conoscere i principi di Fair Play, per un gioco corretto nel rispetto delle regole e dell'avversario.
Conoscere: i regolamenti e i fondamentali di almeno uno sport di squadra tra quelli trattati durante le lezioni (Pallavolo, Pallacanestro) nonché, quelli di almeno una disciplina individuale (Atletica, Ginnastica, Badminton, Tennistavolo: Cenni sulle regole, ruoli di gioco e tecniche di riscaldamento).

Rivoli lì, 07 / 06 /2021

Gli studenti

_____

_____

L'insegnante

Prof. *De Falco Gennaro*