



LICEO SCIENTIFICO - LINGUISTICO -
SCIENZE UMANE - ECONOMICO SOCIALE

viale Papa Giovanni XXIII, 25
10098 Rivoli
tel. 011-95.86.756 ☐ fax 011-95.89.270
sede di SANGANO
10090 via S. Giorgio
tel. e fax 011-90.87.184
email: darwin@liceodarwin.rivoli.to.it
pec: TOPS10000T@pec.istruzione.it
<http://www.liceodarwin.net/>



...innovare e consolida-

PROGRAMMA - A. S. 2020 / 2021

PROFESSORE **DANIELA CONTATO**
CLASSE **1H**
MATERIA **- SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

Condivisione materiale attività pratiche e teoriche su Didattica(Spaggiari).

Teoria:

-Linguaggio specifico della materia, le specialità sportive dell'atletica, per il Giorno della Memoria:Storia di Gino Bartali. Storia delle Olimpiadi antiche e moderne, Il linguaggio del corpo-gesti e segni nella comunicazione non verbale.

- Fair Play e Salute dinamica. **(Ed.Civica)**

-Video significativi relativi alla storia di alcuni campioni sportivi:Flavia Pennetta(tennista), "Lezione di sogni"(fair play), Storia di Ivan Zaytsev, Film : Gino Bartali l'intramontabile".

Dialoghi e discussioni.

-Attività pratica in palestra: es. di risveglio muscolare e tonificazione generale. Esercizio di coordinazione arti inferiori e superiori. Attività all'aperto: camminate e attività aerobica al parco, andature ed esercizi di preatletismo. Prova della corsa veloce 50mt. Gioco:Pallavolo ed giochi didattici.

Prove e valutazioni di alcune abilità motorie specifiche – PERCORSO MISTO A TEMPO

Rivoli lì, 14/06/2021

Prof. ssa Daniela CONTATO